

ANCH'IO
CLAUDIO MARCHISIO

PSORIASI

Così l'ho messa fuori gioco

«Una chiazza rossa sotto il ginocchio è stato il primo sintomo a 30 anni. Mi vergognavo perché ero sempre in pantaloncini, ma la terapia dermatologica ha fatto la differenza»



Claudio Marchisio, 38 anni, ha legato gran parte della sua carriera di calciatore alla Juventus. Oggi è impegnato in campo imprenditoriale e televisivo in qualità di analista e commentatore tecnico.

Confessione raccolta da Angela Nanni

Nella mia vita ho passato la maggior parte del mio tempo in maglietta e pantaloncini corti: il calcio è la mia grande passione da sempre. A sette anni gli osservatori della Juventus mi hanno notato mentre giocavo in una società torinese e mi hanno preso per fare tutta la trafila delle formazioni minori, fino ad arrivare alla Primavera bianconera. Da lì è iniziata la mia carriera: a 20 anni sono entrato a far parte in pianta stabile della prima squadra.

ALL'INIZIO MI METTEVA A DISAGIO

In quel periodo ero in grande forma, come richiesto a un calciatore professionista di serie A. Eppure nel 2015, all'età di 30 anni, dopo un intervento in scivolata durante una partita di allenamento ho notato la comparsa di una chiazza rossa sotto il ginocchio. Ricordo perfettamente il periodo, all'inizio della primavera, in quella fase della stagione in cui si compete per vincere e quindi c'è una maggior attenzione a qualsiasi dettaglio, non solo tecnico, ma anche fisico. Fu una sorpresa: in famiglia sia mia mamma che mia sorella soffrivano di psoriasi, quindi ero consapevole della possibilità di essere colpito dallo stesso disturbo, ma i medici mi avevano spiegato che circa la metà dei pazienti la sviluppava prima dei 20 anni, quindi, tutto sommato, non avendo avuto nessuna manifestazione fino ad allora, pensavo di averla scampata nonostante la familiarità. Così non diedi troppo peso a quella macchia: pensavo fosse un'escoriazione destinata a rimarginarsi nel giro di qualche giorno. Non è stato così. La lesione non solo non è guarita, ma al posto di formarsi la classica crosta, si è ricoperta di squame color argento causandomi un leggero prurito. La dia-

gnosi di psoriasi è arrivata poco tempo dopo e, pur sapendo fin da piccolo che avrei potuto svilupparla, all'inizio ho faticato ad accettarla. In realtà in molti pensavano che le macchie sparse sulle mie gambe (devo ritenermi fortunato perché le lesioni si sono manifestate sempre e solo dal ginocchio in giù) fossero dovute alle conseguenze dei tacchetti degli avversari, ma nonostante questo stare in pantaloncini con quelle chiazze o andare al mare con le gambe segnate, i primi tempi mi metteva disagio.

CONVIVO SERENAMENTE CON LA PATOLOGIA

Per fortuna il medico della società sportiva prima, e quello di medicina generale poi, hanno saputo consigliarmi ottimamente. Così fin da subito ho preso le prime contromisure e ho iniziato a convivere al meglio con questa malattia, imparando a conoscerla e provando, nel tentativo di alleviare almeno in parte i sintomi, a seguire una serie di raccomandazioni quotidiane, come curare la dieta o espormi frequentemente

al sole. Ho poi trovato grande beneficio dal confronto con un dermatologo specializzato nella gestione della psoriasi, che mi ha prescritto un trattamento adeguato a contrastare la patologia, spiegandomi che in realtà il disturbo è il risultato di un complesso processo infiammatorio e che quindi richiede un intervento con farmaci dedicati. **Essere riuscito a superare l'imbarazzo che la psoriasi mi generava i primi tempi, e a vivere serenamente nonostante la patologia, mi ha spinto a voler comunicare agli altri questa mia esperienza e a voler essere d'aiuto per i tanti italiani che ne soffrono come me.** Per questo ho accettato con entusiasmo di diventare ambasciatore della campagna di sensibilizzazione «Metti la psoriasi fuori gioco», lanciata da UCB Pharma. La campagna, a fine 2023, ha raggiunto più di 8,5 milioni di visualizzazioni sui social e 40mila utenti sul web. Mi sento di poter dire che la partita della sensibilizzazione l'ho davvero vinta!

Claudio Marchisio



Dal 2023 l'ex calciatore è testimonial della campagna di sensibilizzazione «Metti la psoriasi fuori gioco» di UCB Pharma.